

**2018年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト  
U13アスリートクリニック福井会場要項**

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 福井陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 \*4名+栄養1名
- [日 程] 2018年7月28日(土)  
午前8時30分受付 午前9時～午後15時45分まで
- [会 場] 三国運動公園陸上競技場
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 60名(小学生)程度
- [内 容] 理論講習：発育発達・栄養  
実技：基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間	選手・指導者および保護者
09:00～9:15	開講式
09:15～10:00	理論講習：発育発達
10:00～12:15	実技：基本の運動および種目別(走跳投の基本) 50m 走
12:15～13:30	昼食 栄養講習
13:30～15:30	混成競技 *A(100m+走高跳)・B(走幅跳+ボーテックス) A or B のどちらかを選んで挑戦
15:30～15:45	閉講式 ※集合写真撮影(toto バナーと共に)

- \*上記日程はおおまかな案です。
- \*理論講習は、小学生、指導者・保護者とも参加。
- \*実技は小学生が受講し、指導者・保護者は見学。
- \*雨天時は会場(雨天練習場や室内)の状況により講師が判断する。

[申込方法]

各チームごとに取りまとめをして、7月15日（日）までに、普及委員会事務局あてにメールで申し込みをする。（申込は選手用・指導者と保護者用に分かれたエクセルファイルの申込書で提出）

[お問合せ・申込先]

福井陸上競技協会 ジュニア普及委員会 永岡秀典宛

Mail: [jrfukui\\_2018@yahoo.co.jp](mailto:jrfukui_2018@yahoo.co.jp)

Tel : 09013927708