

清水南公民館だより

〒910-3622 福井市風巻町21-17 TEL/fax0776-98-4590 smina-k@mx4.fctv.ne.jp

清水南地区の人口と世帯数	
人口	2,042人
(男955 女1,047)	
世帯数	842 (施設入居者含む)
(令和5年8月1日現在)	

清水南地区敬老会

地域の発展に貢献してこられた高齢者の長寿を祝い、敬意と感謝の意を表して75歳以上の方を対象に、敬老会を3年ぶりに開催します。

- 日時 9月16日(土) 10:00~12:30
 - 会場 きらら館 ホール
 - 受付開始 9:30~
 - ・式典 10:00~
 - ・講話 10:30~11:30
 - ・アトラクション 11:45~
 - ・閉会式 12:30
- 主催:清水南地区敬老事業実行委員会



腸活スムージー作り教室



猛暑で疲れた身体を、内側から活性させる腸活！旬の野菜や果物を丸ごとスムージーで摂取することで体内から活性されます。体調改善、美肌効果も！

※当日は、朝ご飯を食べないで来てください。

- 日時 8月26日(土)10:00~12:00
- 講師 大久保かずみ(トータルセラピスト)
NPO 法人リビングフードセラピー協会
- 参加費 500円 ・定員 12名(先着順)
- 締切り 8月12日(土)
- 申し込み 清水南公民館 電話 98-4590

福井市南消防署からのお知らせ

9月9日(土)は「救急の日」

9月3日(日)~9月9日(土)は「救急医療週間」

救急車の適正利用にご協力ください！

救急車は緊急性の高い方を病院へ搬送する緊急車両です。救急車を呼ぶ判断に迷ったときは、全国版救急受診アプリ「Q助」をご活用ください。下のQRコードからダウンロード可能です。



でもこんな時にはすぐに119番!!

- ・胸が激しく痛む ・激しい頭痛
 - ・呼びかけても反応がない、呼吸がないなど
- 福井市南消防署 (TEL 33-0119)

はたちのつどい実行委員募集！

福井市では、成人年齢が18歳に引き下げられたことを受け、「成人式」の名称を「はたちのつどい」に改め、引き続き20歳を対象に「はたちのつどい」を令和6年3月17日(日)に開催を予定しています。これに伴い清水南地区も令和6年3月17日に「清水南地区はたちのつどい」を開催予定です。「はたちのつどい」の企画・運営を行う実行委員を募集しています。

◇対象者

平成15年4月2日~

平成16年4月1日に生まれた方



申し込み:清水南公民館 電話 98-4590

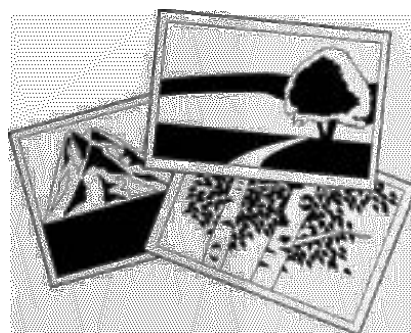
Eメール smina-k@mx4.fctv.ne.jp

公民館、地区事業のお知らせ

第2回 清水南地区 写真コンテスト作品募集!

★テーマ:「南地区に行ってみたくなる」

(風景、お気に入りの場所、仲間の笑顔など南地区へ行って
みたくなるような写真を募集!)



【応募期間】4月1日(土)~8月31日(木)

【応募資格】小学生以上

【応募規定】▼人物が入る場合は、必ずご本人もしくは、保護者の方の承認を得たものを応募ください。

▽一人何点でも応募できます。▽応募者自ら撮影した未発表作品 ▽作品容量は5MB までとします。

【入賞作品】各賞状・副賞

最優秀賞-1名、優秀賞-2名

特別賞-2名、佳作-3名

※入賞作品は、11月の公民館まつりにて表彰と、
作品展示を行います。

【応募方法】

▽応募作品(容量5MB まで)を送付。
氏名、連絡先、作品タイトル、撮影場所
コメントを記載し、応募先のメールアドレス
までお送りください。

【作品審査】令和5年10月を予定

【応募先】福井市 清水南公民館

TEL/FAX 0776-98-4590

E-mail:smina-k@mx4.fctv.ne.jp



第4回清水南地区 花壇コンクール参加者募集!

8月10日(木)締切り!

申込みは、公民館まで!

申請は、氏名・団体名(代表者名)

住所・電話(日中連絡が取れる番号で)

花壇・プランターの場所を
お知らせください。

電話 98-4590迄

募集中!



公民館教育事業のお知らせと報告

第2回 市民公開講座 中央公民館からZOOMで配信!

テーマ **徳川家康の生き方から何を学ぶか**

➤ 日時 9月30日(土)

14:00~15:30

➤ 会場 清水南公民館

➤ 講師 静岡大学名誉教授 文学博士
公益財団法人日本城郭協会 理事長

おわだ てつお
小和田 哲男氏



受講者
募集!

講師プロフィール

1944年 静岡市に生まれる

1972年 早稲田大学大学院文学研究科 博士課程修了

2009年 静岡大学を定年退職

現在、静岡大学名誉教授

ベストセラーとなった『日本の歴史がわかる本』を執筆

NHK総合テレビ・MHK Eテレなどにも出演わかりやすい

解説に定評がある。「功名が辻」「天地人」「江 姫たちの戦国」

「軍師黒田官兵衛」「おんな城主直虎」「麒麟がくる」「どうする

家康」などNHK大河ドラマの時代考証を数多く担当している。

<申込みお問合せ>

本講座は、中央公民館主催「第2回市民公開講座」をZOOM配信にて清水南公民館で受講できます。地区の公民館では、依頼できない講師のお話が聞けます。申込みの際には、「氏名、住所、電話番号」をお伝えください。

清水南公民館 電話 98-4590

受付時間 火曜~日曜日 9時~17時

7月8日(土)親子料理教室「野菜deカラフル手打ちサラダうどん作り」に親子18人が参加しました。

3色うどんは、赤はトマトピューレ、緑はほうれん草ピューレ、白はプレーンです。ボールで中力粉とピューレをよく混ぜ合わせ、まとまったらビニール袋に入れ足でよく踏みます。子供たちが一番楽しそうでした。

生地を麺棒でのばし、包丁で切って茹でます。盛り付けは、野菜やハム、ツナ、のり、卵を思い思いにトッピング。お楽しみデザートは、クリームソーダです。最後は皆で楽しく食べて終わりました。



令和5年 9月公民館・地区行事カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日 配布日
 <p>8月の公民館だよりは、 8月5日号のみです。</p>						
3日	4日 休館日	5日 ◇福井市主催 スマートホン 教室-① 9:0012:00 清水南公民館	6日 ◇山村先生の 健康体操教室 13:30～ 島寺コミュニ ティセンター	7日	8日 	9日 ◇清水っ子 基地に生まれ 11:00～ 矢村健一先生 環境教室
10日 	11日 休館日	12日 ◇福井市主催 スマートホン 教室-② 9:0012:00 清水南公民館	13日 	14日 ◇新型コロナ ワクチン接種 予約受付 14:00～ 清水南公民館	15日	16日 配布日 ◇清水南 地区敬老会 10:00～ きらら館
17日 休館日	18日 敬老の日 休館日	19日 18日の振替 休館日	20日 ◇山村先生の 健康体操教室 13:30～ 清水山上公民館	21日 ◇新型コロナ ワクチン接種 予約受付 14:00～ 清水南公民館	22日	23日 秋分の日 休館日
24日	25日 休館日	26日 	27日	28日 ◇新型コロナ ワクチン接種 予約受付 14:00～ 清水南公民館	29日 ◇30日 南小・南地 区合同体育 大会 清水南小学	30日 ◆市民公開講 座 ZOOMで 配信! 14:00～ 清水南公民館

「公民館開館時間、休館日のご案内」

開館日時/火曜日～土曜日…9:00～17:00
(夜間に行事、自主グループ会議がある場合は21時迄)

日曜日…9:00～17:00(夜間利用不可)

- 休館日 / 月曜日、第3日曜日、祝日
※月曜が祝日の場合は、翌火曜日休館日
- 住所 / 福井県福井市風巻町 21-17
TEL / Fax 0776-98-4590

～お知らせ～

清水南公民館のホームページ
が、新しくなりました。
大変見やすくなっています。

