

清水南公民館だより

〒910-3622 福井市風巻町21-17 TEL/fax0776-98-4590 smina-k@mx4.fctv.ne.jp

清水南地区の人口と世帯数

人口 2,035人
 (男996 女1,039)
 世帯数840 (施設入居者含む)
 (令和5年12月1日現在)

公民館玄関に立派な門松が、出来上がりました。

12月16日(土)大きな門松が出来ました。竹、松、南天、紅白葉ボタンに笹と、すべて甕谷で揃えたものです。玄関に門松が飾られると公民館に、お正月が来たようです。荒井彦一さん、小林甲子さんありがとうございました。皆さま、来年もよろしくお願いいたします。



仲間募集!

リンパストレッチ

**リンパの流れを良くして、
体の内側から健康で強くなりましょう!**

清水南公民館自主グループとして、活動しています。興味のある方、お気軽に参加ください。

◇日時 毎週木曜日 10:00~11:00

◇会場 清水南公民館 ホール

◇会費 500円/回

◇持ち物 ヨガマット、美容液

◆お問合せ先 清水南公民館

◆電話 98-4590迄

※ヨガマットは、公民館で貸し出しも出来ます。



12月5日(火)に特別養護老人ホーム すみれ荘に手縫いの雑巾を贈呈

清水南公民館 自主グループの折りひめ倶楽部11名が、今年5月から活動の合間に手縫いした雑巾300枚を特別養護老人ホームすみれ荘 箕輪施設長に贈りました。贈呈式には、折りひめ倶楽部から谷口啓子さん、坂本美佐代さんが参加。清水南地区にあり、家族や知り合いがお世話になっているすみれ荘に、役立ててもらいたいという思いから、タオルを持ち寄り活動の合間に、手縫いしました。今後もこの活動を続けて、他の施設にも贈っていきたくと話していました。



写真左から すみれ荘施設長 箕輪様、坂本さん、谷口さん



口も、手もしっかり動かしています!

～公民館まつり実施報告～11月8日(水)から18日(土)まで

清水南公民館まつりを開催しました。公民館自主グループ作品、公民館教育事業紹介、清水南小学校児童の図画作品、清水南児童クラブの工作、写真コンテスト応募作品等の展示を行いました。今年の特別企画展「木下かつ代 空展」は、趣味の瓢箪作品や小物を展示。11日は、清水南地区写真コンテスト、花壇コンクールの合同表彰式を12日には、後藤ひろみ先生の歴史講座「結城秀康の生涯」を行いました。開催期間に延べ200名の方がご来館されました。開催にご協力頂いた皆さまありがとうございました。公民館まつりは、ホームページでもご覧いただけます。



ちこちゃんときよえちゃんがお出迎え



- ① ロビー入り口から見た様子
- ② 写真コンテスト応募作品展示
- ③ 虹の会の寄せ植え作品



左から 自治会型デイホーム写真展、水彩画、交通安全ポスター



空展 達磨の絵や模様が描かれた瓢箪作品、大きな丸い瓢箪オブジェ、様々な形の瓢箪が約200点展示されました。期間中多くの方が観に来られていました。

10月・11月・12月開催の公民館教育事業報告

報告 伝承料理-①「殿下地区のおはぎ作り」

10月14日(土)12名が参加。かじかの里殿下みちくさ団子の会会長 佐々木さん他3名の方を講師に招き、3種類のおはぎ作りを行いました。はじめにあんこの炊き方のコツと作業の手順を聞いた後、3班に分かれて作り始めました。殿下のおはぎの特徴は、ご飯に塩味が付いてる、あんはあっさりとした甘みで粒あん、ヨモギをご飯に混ぜ込んだヨモギ餅を使う点です。皆さん作業が手早く、予定よりも早く出来上がりました。各テーブルごとに講師も入ってもらい食べながら楽しく交流しました。次回は11月9日に、殿下の伝承料理を教えてくださいることになりました。リクエストの中らいくつか教えてくださいいただきます。



報告 伝承料理-②「蒟蒻作り体験と伝承料理」

11月9日(木)12名が参加。始めに蒟蒻作りを体験。茹た芋と茹で汁、お湯をミキサーでよく混ぜ合わせボールに取り、そこへお湯で溶いたナトリウムを4~5回に分け入れます。よく混ぜ固まったら丸めてお湯で茹で浮きあがれば出来上がり。但し灰汁を抜くため当日は食べられません。次に伝承料理を作ります。メニューは「呉汁、子芋の胡麻和え、たくあんの贅沢煮、手作り蒟蒻の刺し身」です。その他にみちくさ団子の会が作った葉寿司、漬物、ミヨウガ甘酢漬け、梅シロップも器に盛り付けました。試食タイムでは、講師の方々に作り方について質問していました。最後まで笑いの絶えない楽しい講座となりました。次回も殿下の皆さんと交流したいですね。



報告 伝承料理-③「おせち料理作り」

12月14日(木)8名の方が参加され洋風おせちを作りました。内容は、鶏ハムとカラフルソース、焼きサバ寿司、ケーキサレ、カブと柿のマリネ、大根とサーモンの砵巻き、さつまいもの洋風茶巾しぼりの6品です。予定より時間が延長したので、盛り付けをせずに持ち帰ることになりました。マリネや作り置きが出来る料理もあるので、興味がある方はレシピを差し上げますので公民館へお問い合わせ下さい。



報告 「お正月門松風寄せ植え教室」

12月16日(土)今年最後の教育事業、お正月門松風寄せ植え教室に19名の方が参加されました。講師には見谷春美先生とスタッフの野路さんに来ていただきました。まず手元にある材料の確認から「松・竹・エリカ(梅)・南天・斑入りヤブコウジ・紅白葉ボタン」7種類です。門松の由来や材料の説明・管理法を教えてください寄せ植えを作っていました。最後にお正月後の葉ボタンの活用法として、踊り葉ボタンの仕立て方も教えていただけました。2~3年で人気の踊り葉ボタンが出来上がります。



2024 1月公民館・地区行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦 休館日	休館日	休館日	休館日	仕事始め	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日 休館日	1/9振替 休館日				
14	15	16	17	18	19	20
	休館日		◆山村先生 体操教室 9:30～ 清水山下 ふれあい会館			配付日
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	◆清水南地区 自治会連合会 理事会 19:30～ 清水南公民館	◇健康長寿 教室 山村先生体操 10:00～ SDGS 勉強会 11:00～			◇しみずっ子 基地 11:00～ 13:00 かるた大会 清水南公民館
28	29	30	31			
	休館日	◆清水南地区 自主防災組織 連絡協議会 理事会(予定) 19:30～ 清水南公民館	◇スティック リング大会 9:30～ きらら館			

『公民館開館、休館日のご案内』

開館日時 / 火曜～土曜日…9:00～17:00
 (夜間に行事、自主グループ、会議がある場合は 21 時迄)
 日曜日 9:00～17:00(夜間利用不可)
 休館日 / 月曜日、第3日曜日、祝日
 ※月曜が祝日の場合は、翌火曜日休館日
 住 所 / 福井県福井市風巻町 21-17
 TEL / Fax 0776-98-4590

～年末年始休館日のご案内～

12月28日(木)～1月4日(木)

休館です。尚12月27日(水)は、

午後より休館となります！