



清水西公民館「はつらつ伝承料理 食へのこだわり①」

キッズ／親子、大人のみもOK！クッキング

季節の食材で、いっしょに楽しく作しましょう！

ヘルシーなおかず &

簡単なおやつづくり☆



○普段の食事作りが少しでも楽になればいいな

○『これなら気軽に子どもと作れるよ👁️』



♡ヘルシーな米粉を使った料理♡

♡夏のお菓子は、小麦粉アレルギーの子も安心！カロリー控えめ冷たいケーキ♡

- ＊開催日時 令和6年7月7日(日) 10時～12時30分
- ＊開催場所 清水西公民館 調理室
- ＊講師 浅田 由記子先生 (ふくい食育リーダー)
- ＊対象年齢 4歳～小学6年生までの親子、大人のみでもOK
- ＊定員 親子6組(先着順) 大人の方のみ5名(先着順)
- ＊参加費 1組 500円 ※当日集金します。
- ＊持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・マスク

● お問合せ・申し込みは、7/2(火)までに清水西公民館へ
清水西公民館 福井市大森町 20-43-1 電話 0776-98-4560

清水西公民館
LINE 二次元コード

休館日・・・月曜日、第3日曜日、祝日

※フルネームの記入も忘れずをお願いします。

