


月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	放課後子ども教室 ・カラオケ ・書道	★志津チャレンジ隊 ★二十歳のつどい会議 ・あじさいカラオケ ・健康体操	・ハンドメイド ・エクサッチ	・ヨガ	行政配布	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	放課後子ども教室 ・カラオケ	★二十歳のつどい会議 ・KDっち ・あじさいカラオケ ・健康体操	休館日 (山の日)	・ヨガ	・囲碁	
15	16	17	18	19	20	21
休館日		★二十歳のつどい会議 ・あじさいカラオケ ・健康体操		・ヨガ		休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	放課後子ども教室 ・カラオケ	★えいごといっしょ ★二十歳のつどい会議 ・あじさいカラオケ ・KDっち ・健康体操	・囲碁 ・エクサッチ	★しみず西遊輝会議	★花壇審査会	
29	30	31				
休館日	放課後子ども教室 ・カラオケ	★二十歳のつどい会議 ・あじさいカラオケ ・KDっち ・健康体操				★教育事業 ・自主グループ

※新型コロナウイルス感染状況によって、変更、延期になることがあります。公民館までご確認ください。

問い合わせ先：清水西公民館 ☎&FAX0776-98-4560 (9:00~17:00 月曜日、第三日曜日、祝日休館)

公民館だより

清水西から

No.196
2022.7

清水西地区世帯数・人口 R4.7.1 現在 世帯数 1,019 人口 2,906 男 1,423 人 女 1,483 人
第 196 号発行 2022.7.23 福井市清水西公民館 (福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)

この歌は、地区の皆様から寄せられた詩やことばを参考に、清水西小学校の長谷川校長が作詞され、この詩に力強く伸びやかな旋律をつけて作曲されたものです。子どもから大人まで誰もが共感できるイメージで、情緒ある色や形を伴って絵のように浮かんでいきます。さらに未来へ向けて地域も人も輝こうという熱い思いも感じられます。

公民館では、地域の人々が、それぞれの目的に応じた様々な団体やグループを組織して活発に活動しています。公民館はこうした地域住民の活動の拠点として、また、住みやすい地域づくりのために、いろいろな事業を企画して住民に呼び掛けるなど大き

「深く知りたい志津の歴史」
清水西公民館長 内田建一

No.40

清水西地区の歌「志津のふるさと」を
みんなで歌おう！

志津のふるさと

作詞作曲 長谷川季美

広い大地の中 ゆれるそよ風に
青く広がった 空に抱かれて

清く穏やかに 流る志津の川
黄金稲穂実る 豊かなまち

心ゆるる歴史の 賀茂の社に
集う心笑顔 志津の優しさみて

夢と希望のせて つなぐ明日へ
志津の想い届け われらふるさと

この歌は、地区の皆様から寄せられた詩やことばを参考に、清水西小学校の長谷川校長が作詞され、この詩に力強く伸びやかな旋律をつけて作曲されたものです。子どもから大人まで誰もが共感できるイメージで、情緒ある色や形を伴って絵のように浮かんでいきます。さらに未来へ向けて地域も人も輝こうという熱い思いも感じられます。

公民館では、地域の人々が、それぞれの目的に応じた様々な団体やグループを組織して活発に活動しています。公民館はこうした地域住民の活動の拠点として、また、住みやすい地域づくりのために、いろいろな事業を企画して住民に呼び掛けるなど大き

な役割を担っています。しかし、これらの団体やグループの枠を超えた交流は決して十分なものとは言えません。また、住民として積極的に参加しようという気持ちを持ち、持っている人も見受けられます。

このようななかで地域住民相互の交流をさらに深め、地域の事業により多くの住民が参加できるような機会を工夫できないかと模索していました。

そんな折、昨年、清水西小学校に着任された長谷川季美校長は、音楽教育では県下でも著名で優れた経歴のある事を知りました。そこで、地域の方々と話し合い、地域のテーマ曲を制作していただき、地域の人たちが歌うことにより、世代を超えた交流を図り、地域を盛り上げていこうということになりました。

長谷川校長には曲の制作を快諾していただき、多忙な学校運営の合間に数か月かけて完成したのがこの「志津のふるさと」です。タイトルは清水西小学校の六年生が決めました。

この曲が地区に根付いていくように公民館では、ふるさと創り委員会や自治会連合会と共催して「みんなで歌おう」という五回シリーズの講座を企画し、長谷川校長の指導を仰ぎ、十月九日開催予定の「志津の里まつり・公民館まつり」での披露に向けて練習することになりました。

今まで三回練習会を開きましたが、ここでも新型コロナウイルス感染拡大の影響を

案内

募集

【志津チャレンジ隊④】

とき 令和4年8月3日(水)
15:30~17:00

場所 清水西公民館 大会議室

対象 清水西小4~6年の児童

内容 今日の天気は？
魚を炭火で焼こう

講師 山本康代氏

【花壇審査会】

とき 令和4年8月27日(土)
8:00~11:30

場所 各自治会花壇、清水西公民館 大会議室

内容 清水西地区各自治会花壇を巡回審査

【えいごといっしょ④】

とき 令和4年8月24日(水)
10:00~11:00

場所 清水西公民館 和室

対象 地区在住の0~3歳までの乳幼児とその保護者

内容 Animals これ何の動物？

講師 山本康代氏

【スカイランタンを飛ばそう！】

とき 令和4年9月18日(日)
左記のチラシのとおり
募集人員 先着100名様

※左記の申し込み用紙は、公民館にありますのでお使いください。用紙がなくても、お電話で申し込みを受け付けます。



★参加費：無料
★会場：清水西小学校グラウンド
★受付：清水西小学校体育館
★時間：18:00~18:30 受付

開催日時 2022 9/18 (日)

18:30~19:00 ランタンに短冊を貼る
19:30~19:40 スカイランタンを飛ばす

※事前申し込みが必要です。先着150名様
・お一人1個
・申し込み時に短冊をお渡しします。短冊に願いごとなど書き、当日お持ち下さい。
・終了後スカイランタンは、お持ち帰りできます。

※ご見学は、申し込みなしで自由にご参加できます。お友だちをさそって参加してね。

・参加申し込みは、こちらの裏面の用紙で

主会：清水西公民館 協賛：清水西SK
後援：清水西警察署 清水西消防署 清水西地区自治会連合会

お問合せ・申し込み先：清水西公民館 (福井市大森町 20-43-1) ☎0776-98-4560

令和4年9月18日(日)開催「スカイランタンを飛ばそう！」参加申込書

代表氏名	住所
携帯電話番号	LINE登録
氏名	済・未
○をつける (こども・おとな)	(こども・おとな) (こども・おとな)
(こども・おとな) (こども・おとな)	(こども・おとな) スカイランタンの新着数

LINE でつながろう 登録をお願いします

清水西公民館の公式 LINE へ

災害情報・地区情報・公民館情報

・志津のふるさと楽譜など

①LINE アイコンをクリックします



②右記の QR コードで LINE の

加します。③トークを開始し、メールの返信までをしてください。

その①～奇跡の頭ほぐし～

いきいき健康教室

その②～健幸腸寿のススメ～

日時： 6月18日(土)10:00～11:30
場所： 大会議室
参加者： 15名



講師： 山下 美奈子 氏(ラヴィナス)
リンパの流れをよくすることで、老廃物が流れ、免疫力や自然治癒力が高められ、新型コロナなどの感染症から身を守る一つの方法だそうです。今回、重点的に頭皮マッサージで、リンパの流れをよくするやり方を習いました。何事もそうですが、毎日続けることが大事です。質疑応答では、体の不調などの原因について一つ一つ丁寧にアドバイスしていただきました。



日時： 7月2日(土)10:00～11:00
場所： 大会議室
参加者： 13名

講師： うえせ ともえ 氏(腸整 Nuku' Nuku)
腸活、免疫の要、第二の脳といわれる腸のマッサージを教えてくださいました。へその周りを両手で押さえて時計回りにゆっくりと押していく方法や「の」の字の方向に手を動かす方法などを学びました。

おススメ腸活食
“まごわくやしい”ま・豆類 ご・ごま わ・わかめ く・果物 や・野菜 し・しいたけ い・いも類
毎日、摂って健康な腸に整えましょう。



安全安心教室

市総合防災訓練実施

日時： 6月26日(日)8:00～10:00
場所： 清水西公民館 大会議室
清水畑町、志津が丘入り口

参加者： 66名
8時のサイレンが鳴り、地区の第一次避難所へ避難された方は 843 名でした。その後代表の方が公民館へ避難し、消火訓練などを体験しました。

朝7時半からは清水畑町、本折町、平尾町の自警団が清水畑町の川近くと、山内町、滝波町、笹谷町の自警団が志津が丘入り口の川で放水訓練をしました。川の水をポンプで汲み上げ勢いよく出すことが出来ました。



また、清水西地区自主防災組織連絡協議会が中心となって要支援者の避難確認訓練を実施しました。



要支援者に登録している方に、避難した時の目印にあらかじめ配布したオレンジ色の旗を玄関に出してもらい、それを地域の福祉委員、民生委員の方々に確認していただき、本部に携帯電話で伝えるという流れで実施しました。

本番さながらの緊迫感で無事避難の確認が出来、訓練の大切さを実感しました。



①～大森鐘島遺跡発掘調査現地見学会～歴史散歩 ②～鐘島遺跡発掘から見てきたこと～

日時： 6月18日(土)13:30～14:30
場所： 大森鐘島遺跡(大森町)
参加者： 26名
講師： 川端 良昭 氏(県埋蔵文化財調査センター)
三原 翔吾 氏()

志津川の河川改修工事に伴い、5月から6月中旬まで大森町の鐘島遺跡跡の発掘調査が行われました。今回の発掘で出土した奈良～平安時代中頃の建物跡や溝、土器(須恵器、土師器)、柱の根元部分を、直接現場に赴き見せてもらいました。このあと、河川工事で埋めてしまつと、遺構を見られるのは、これが最後の貴重な体験となりました。柱根の木が、1,300年近く残っているので驚いた方もいました。



日時： 6月24日(金)19:00～20:40
場所： 大会議室
参加者： 16名
講師： 仁科 章 氏(県文化財保護審議会委員長)

かつて鐘島遺跡を発掘調査された仁科先生に、出土された遺物などからわかる事などについて解説していただきました。地形から遺跡近くの志津川が現在とは違い、県道の方へ湾曲していたそうです。文字の書かれた土器などが出てきて、役所的な建物があったのではないかと、また、近くに大きな古墳や寺跡もあることから、このあたり一帯は位の高い人が住んでいて、中心地ではないかといった話を伺うことが出来ました。



伝承料理継承 はつらつ伝承塾

こだわりの食教室②

～子・孫に伝えたいふくい料理①～

日時： 7月9日(土)10:00～13:00
場所： 調理室、小会議室
参加者： 14名
講師： 佐々木 恵美子 氏(食育リーダー)

子・孫に伝えたい、ふくい料理①として、今回「鯖のへしこの押し寿司」「焼鯖の押し寿司」「古たくわんの煮物」「豆腐ともずくのすまし汁」「焼き茄子の冷やし鉢」「小芋の味噌からめ」「炒り菓子」を調理しました。参加者が持ち寄った旬の野菜を使って、地産地消での料理になりました。お子様や、お孫さんに作り方を伝えて福井の味を守っていきたいですね。



えいごといっしょ②

～Foods これおいしそうだな～

日時： 6月22日(水)10:00～11:00
場所： 和室
参加者： 13名
講師： 山本 康代 氏

ハローハローソングに合わせて、ミニーちゃんのパペットに英語で、名前と年齢のごあいさつをした後は、ABC の歌やきらきら星を歌いました。One ポテト、Two ポテトの歌も楽しかったですね。“A Beautiful Butterfly”の絵本はイモムシがいろいろなものを食べていくお話です。

Yum-yum-yum. (モグモグモグ)
Yummy(おいしい)など、言い方もいっぱい出てきました。



すくすくひろば③

～ベビーマッサージ～

日時： 7月14日(木)10:00～11:00
場所： 和室
参加者： 13名
講師： 清水 弘美 氏

新しい赤ちゃんたちも増えて、楽しくなっています。お母さんが赤ちゃんの足の指をつまんで、まわして、ポンと離したり、足にトントンしたり、頭、顔、腹、尻、膝を順番に触ってあげて、ベビーマッサージでスキンシップしました。赤ちゃんたちは気持ちよさそうにしていました。「おもちゃのチャチャチャ」、「手のひらを太陽に」の手話も教えてくださいました。



みんなで歌おう③

～「志津のふるさと」歌練習～

日時： 7月9日(土)13:30～14:30
場所： 大会議室
参加者： 20名

今回の指導は、地元大学生の齊藤さん(清水畑町在住)、ピアノ伴奏は桑島さん(平尾町在住)にお願いし開催しました。先生から、椅子に浅く座って、姿勢の正し方や、息つきなど練習し声の出し方を学びました。小節ごとにアドバイスを聞いて、何度もみんなで合わせると、段々きれいにまとまってきました。

歌っているうちに、美しい志津のふるさとの情景が浮かんできました。



清水西公民館HP
のアクセスは右記のQRコードからどうぞ。より見やすいカラー版がご覧になれます。

