

公民館だより

# 清水西から

No.216  
2024. 3

清水西地区世帯数・人口 R6.3.1 現在 世帯数 1,042 人口 2,897 人 男 1,426 人 女 1,471 人  
第 216 号発行 2024.3.23 福井市清水西公民館 (福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)



清水西地区の山城跡と館跡

志津地区の山城シリーズの最終回は大森町の天神山砦跡を紹介する。この砦跡の記録や伝承は全く無かったが、昭和五五年頃に筆者が尾根上の堀切に気づき県教育委員会に届け、福井県遺跡地図に「天神山砦 城跡 中近世」と記載された。昭和六二年の『福井県の中・近世城館跡』(福井県教育委員会)に「天神山砦 大森 掘割あり。」と記され、砦跡として周知された。

この砦跡は大森町の通称「岩坂」の南東側、天神山の尾根上に立地し、標高約80m、比高60mを測る。そこからは北東の平野部から岩坂を経て志津(大森)盆地へ通じる街道や志津川、大森の集落を眼下に見下ろせる。また、天目山城とも近い。

「深く知りたい志津の歴史」  
清水西公民館長 内田建一  
No.60  
志津地区の山城(天神山砦(大森町))

「注目したいのは、溝状遺構①である。上幅が6mもあり、完全に尾根を断ち切っているため敵軍の攻撃を遮断できる。しかし肝心の尾根方向に防御施設は設けられておらず、敵軍の進攻に対してはガラアキとなっている。特に尾根上には、尾根道が通っており、敵軍の進攻が最も想定される方向で、城郭としての弱点部にあたる。なにに東西の尾根続きには、敵軍の攻撃を遮断する防御施設を設けていた形跡は全く認められない。これでは城郭施設と断定するわけにはいかない。



「天神山砦」縄張り図

なお、この砦上には幕末から、大森家が氏神とする「天満宮」が祀られ臥牛が安置されていたが、自宅敷地に新築移転されたので現在その建物は廃屋となっている。

前回同様、佐伯哲也氏の『越前中世城郭図面集』の「天神山砦」縄張り図と解説の一部を抜粋して紹介する。

同じ山城を踏査しても研究者によって見方が随分異なっている。筆者は南氏の説を採る。

かつて公民館事業で登山道を整備したことがあり身近な散策ルートとしては格好の場所だと思う。

参考文献 『越前中世城郭図面集』 佐伯哲也 『ブログ』越前・若狭の城と考古学 南洋一郎

溝状遺構①は、大規模で十分城郭用の堀として通用する。天神山砦は尾根続きを遮断していないという致命的な欠陥があるが城郭ではないとも断定できない。以上が佐伯氏の説である。

一方で南洋一郎氏はブログ『越前・若狭の城と考古学』でおおよそ次のように述べている。

「天神山砦の縄張りには山頂部のお堂のまわりだけでなく、南西側鉄塔周辺の尾根上にも段曲輪が二〜三箇所確認でき、お堂との中間地点の尾根でも東側の緩斜面に三段の平坦地がある。いずれもこの天神山砦に付随した遺構群と判断でき、これらを含めて山頂部一帯約200mの範囲を城跡と考えたい。

名称こそ天神山砦となっているが自己完結型の山城と言える。」

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日			・ハンドメイド	・発酵食品倶楽部 ・ヨガ教室 ・ヨガクラブ24	行政配布	★しみず西遊輝
8	9	10	11	12	13	14
休館日	・カラオケ	・あじさいカラオケ ・KDっち ・ペン習字 ・健康体操		・ヨガ教室 ・ヨガクラブ24	★匠や ・囲碁	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	・カラオケ	・あじさいカラオケ ・KDっち ・健康体操	★安心安全教室 見守り隊結成式	・発酵食品倶楽部 ・ヨガクラブ24	行政配布	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	・カラオケ	★環境教室 ・あじさいカラオケ ・KDっち ・ペン習字 ・健康体操	・囲碁	・ヨガ教室 ・ヨガクラブ24	★竹工房	
29	30					
休館日 (昭和の日)	休館日 (振替休日)					★教育事業 ・自主グループ

問い合わせ先：清水西公民館 ☎&FAX 0776-98-4560 (9:00~17:00 月曜日、第三日曜日、祝日休館日)

**【環境教室①】**

とき 4月24日(水)  
15:30~16:30

ところ 清水西公民館 小会議室

内容 キーワードで生ごみゼロ作戦①

対象 地区住民

講師 内田久子氏

※詳しくは4月7日全戸配布予定の募集チラシをご覧ください

**【匠や2024①】**

とき 4月13日(土)  
9:30~10:30

ところ 清水西公民館 調理室

内容 はなはじき(葉わさびの醤油漬)

対象 地区住民

※詳しくは別添のチラシをご覧ください。

**募集**

**【安全安心教室】**

子ども見守り隊結成式

とき 4月18日(木) 13:45~

内容 結成式、見守り活動

対象 清水西子ども見守り隊

共催 清水西地区ふるさと創り委員会

**案内**

講座の申し込み、お問い合わせなどは下記の公民館ラインコードからでも、申し込めます。登録後、トークで住所、氏名、電話番号をいれてください。

清水西公民館 LINE

清水西公民館ホームページのアクセスは下記のコードからどうぞ。より見やすいカラー版がご覧いただけます。また、講座の募集チラシなども、合わせて掲載されています。

ホームページ用

**【竹工房①】**

とき 4月27日(土)  
9:30~12:00

ところ 清水西公民館 大会議室

内容 竹細工作品作り

対象 竹細工 地区住民

講師 小林布美子氏

年間をとおしての参加となります。 ※詳しくは4月7日全戸配布予定の募集チラシをご覧ください

# 志津の庄ふるさと探訪

～雨天のため輪投げ大会～

日時：2月25日(日)9:00～12:00  
 場所：大会議室 調理室  
 講師：廣部 雅實氏(輪投げ指導)  
 参加者：53名



あいにくの雨の日で「ふるさと探訪」は中止になり、雨天の場合に準備した「輪投げ大会」を大ホールで開催しました。家族連れの方が多く、5コートに分かれ輪投げをしました。点数の高かった順に、お目当ての賞品に輪を投げて、ゲームをしながらゲットしました。父さんお母さん、子どもたちもハッスルしていました。



共催：放課後子ども教室

また、公民館前の石窯を使いじっくり焼いたさつまいもを食べました。焼き立て熱々で甘みもたっぷり出ていました。焼き立てピザも食べて、おなかいっぱいになりました。



今回行けなかった大森町編は6月2日(日)に開催予定です。ぜひご参加ください。

# えいごといっしょ⑩

～Feelings 幸せなら手をたたこう～

日時：2月28日(水)10:00～11:00  
 場所：和室  
 講師：山本 康代氏  
 参加者：14名



Hello の歌に合わせて体を動かしました。ミニーちゃんにも英語でごあいさつできたかな。マラカスを使ってABCの歌を歌ったり、踊ったりしました。「Heads, shoulders, knees and toes」の歌で体の部分に手をあてて動きました。そのあと読んでもらった絵本は「mummy(ママ)」の本でした。



# 竹工房⑪

～オリジナル作品作り～

日時：3月9日(土)9:30～12:00  
 場所：小会議室  
 講師：小林 布美子氏  
 参加者：11名

この一年間で、参加者の方たちは、基本的な作業工程を一通り体験し終了しました。また、出来上がった作品を見ながら参加者同士オリジナルの道具の作り方や編み方のポイントなど質問合っていました。来年度も開催予定です。興味のある方ご参加お待ちしております。



# いきいき健康教室⑬

～フレイルとは 今日からはじめるフレイル予防～

日時：3月9日(土)10:00～11:00  
 場所：大会議室  
 講師：細川 昌樹氏(嶋田病院 理学療法士)  
 参加者：20名

よく耳にする「フレイル」について学びました。「虚弱」のことで、体重減少、筋力低下、疲労感、歩行速度の低下、身体活動の低下など感じ始めたら気を付けなければいけないそうです。

「指輪っか」でふくらはぎをとおして隙間ができるとサルコペニア(筋肉減少)の危険度が上がるそうで、早速参加者で実践してみました。



健康長寿の三つの柱

- ・栄養(食・口腔機能)
- ・運動(身体活動・運動など)
- ・社会参加(趣味・ボランティア・就労など)を意識して暮らしていきたいですね。

# 安心安全教室



# 防災キャンプ

～震度5強地震を想定して～

日時：3月2日(土)13:00～3日(日)11:30  
 場所：大会議室、調理室、和室、駐車場  
 講師：小林 隆男氏(市消防局)  
 丹尾 幸恵氏(市危機管理課職員)

参加者：17名  
 (清水西地区自主防災組織連絡協議会委員)  
 (清水西地区ふるさと創り委員会委員)

新年早々能登半島地震が発生してから、被災地の映像などが毎日のように映り、防災について改めて真剣に考える機会となったのではないのでしょうか。

今回は同じ震度5強の地震を想定し、避難するにあたり、何が必要か、車中泊になった時、どうして過ごせるかなど、実際に体験することで、課題をあぶりだしていきました。



緊急消防援助隊員の方から話を画像、映像と共に聴きました。



各自が自宅に戻り、使える食材を持ち寄り食事作り



被災地体験談と非常食を紹介してくれました。



ペットボトルろ過装置作り..透明な水にはなかなかなりませんでした。



車中泊体験..あまりの寒さで公民館和室に寝袋を持って避難

# すくすくひろば⑩

～リトミック、似顔絵プレゼント、お茶会～

日時：3月7日(木)10:00～11:30  
 場所：和室  
 講師：清水 弘美氏(リトミック)  
 東本 一哉氏(似顔絵)  
 参加者：15名



かわいい!!

最後の教室は、清水先生のリトミックでした。音楽に合わせて、お母さんの足の甲に乗って一緒に歩くのも楽しそうでした。

最後にかっちゃんの似顔絵とそのデータのプレゼントがありました。表情までとらえられ、あまりにもそっくりなのでお母さんも感動していました。終わってからもお茶を飲みながら育児話に花が咲いていたようです。