

# 7月の事業講座案内

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		放課後子ども教室 ・カラオケ	・あじさいカラオケ ・KDっち ・ペン習字 ・健康体操	・ハンドメイド	★健康長寿力 ・発酵食品倶楽部 ・ヨガクラブ24	・竹工房25 ・陶芸
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	★しみず西遊輝会議 放課後子ども教室 ・カラオケ	・あじさいカラオケ ・KDっち ・健康体操		★ふるさと再発見 ・ヨガ教室 ・ヨガクラブ24	★ちびっこアート ★えいごといっしょ ・陶芸
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	第2回運審会議 放課後子ども教室 ・カラオケ	★志津チャレンジ隊 ・ペン習字 ・健康体操		・ヨガ教室 ・ヨガクラブ24	行政配布 ・陶芸 ・囲碁
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日 (海の日)	休館日 (祝日の振替)	・あじさいカラオケ ・KDっち ・健康体操	・囲碁	・ヨガ教室 ・ヨガクラブ24	・陶芸
27	28	29	30	31		
★しみず西遊輝	休館日	・カラオケ	・あじさいカラオケ ・健康体操			★教育事業 ・自主グループ

問い合わせ先：清水西公民館 ☎&FAX 0776-98-4560 (9:00~17:00 月曜日、第三日曜日、祝日休館日)

## 【健康長寿力③】 ＝マリimbaと朗読会＝

と き 令和7年7月4日(金)  
19:00~20:30  
ところ 清水西公民館 大会議室  
講 師 平岡 愛子氏(マリimba演奏)  
私市 秀子 館長(朗読)  
対 象 地区住民(先着50名)

※詳細は別添のチラシをご覧ください。

## 【ふるさと再発見②】 ＝志津の古地図と現代の地図を 比べてみよう！＝

と き 令和7年7月11日(金)  
19:00~20:30  
ところ 清水西公民館 大会議室  
対 象 地区住民  
内 容 内田 建一 氏

※詳細は別添のチラシをご覧ください

## 【ちびっこアート③】

と き 令和7年7月12日(土)  
13:00~14:00  
ところ 清水西公民館 和室  
対 象 地区在住の幼児から小学生  
講 師 小林 布美子 氏

## 【えいごといっしょ③】

と き 令和7年7月12日(土)  
14:10~14:50  
ところ 清水西公民館 大会議室  
対 象 地区在住の幼児から小学生  
内 容 海の生き物をおしえて  
リトミック  
講 師 山本 康代 氏

講座は右のQRコード  
かお電話でお申し込み  
ください



清水西公民館LINE

## 【志津チャレンジ隊③】 Outdoor×English

と き 令和7年7月16日(水)  
15:20~17:20  
ところ 清水西公民館 大会議室  
対 象 清水西小4~6年児童  
内 容 水遊び、スイカ割り  
講 師 山本 康代 氏

## 【しみず西遊輝夏の交流イベント そうめん流し&水あそび】

と き 令和7年7月27日(日)  
9:30~11:40  
ところ 清水西公民館 駐車場  
対 象 子ども  
内 容 プール遊び、流しそうめん  
※7月27日が参議院議員通常選挙の投票日の場合8月3日に変更になります。

※申し込みは別添のチラシ裏面をご覧ください



## 公民館だより

# 清水西から

No.231  
2025. 6

清水西地区世帯数・人口 R7.6.1 世帯数 1,051 人口 2,845 男 1,399 女 1,450  
第 231 号発行 2025.6.14 福井市清水西公民館(福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)

## スポーツで地域の輪を!



日頃より清水西地区体育振興会の活動に対して、ご理解とご協力を賜りありがとうございます。

今年1月から新たに会長の職を務めさせていただくことになりました清水畑町在住の高島寿夫(ひさお)と申します。

清水西地区体育振興会は、平成18年の市町村合併によって、体育振興会の設置が小学校区単位での設置に変更となったことに伴い、発足しました。

これまで地区体育大会をはじめ、駅伝大会や各種球技大会を実施してきました。地区体育大会については、小学校の親子体育大会や自治会単位の体育大会はあったものの、西地区単位のものが実施されておられませんでした。このため第1回の開催にたどり着くまで、関係者の皆さんが相当の苦勞していたことを覚えております。しかしながら新型コロナの感染拡大を受け、軌道に乗りかけた様々な活動が中止せざるをえなくなりました。今でも人集め等で実施が難しい状況です。

体育振興会は、住民を主体として地域の体育振興を図る組織で、スポーツを通して住民のコミュニケーションの促進を図ることを目的としております。

これから少しずつとなりますが、各種行事を様々な形で復活させ地域振興に繋げていきたいと思っていますので、皆様のご参加をお待ちしております。

なお、今年のミニスポーツ大会(清水西体育大会)は、秋に開催予定の「清水西うららまつり」(旧志津の里&公民館まつり)とコラボでの開催を予定しております。皆様よろしくお願いたします。

## 公民館長のつぶやき

「赤勝て!緑勝て!黄色頑張れ!」清水西小学校に、老いも若きも集まって、声援が響いた、清水西地区の体育大会、楽しかったですね。残念ながら、コロナ以降開催されていませんが、体育振興会の皆さんは、今、みんなで楽しめる新しい競技を模索しています。「モルック」というフィンランド生まれの、新しいスポーツを考えているようです。老若男女が集まって、一緒に笑い合い楽しめる日が近いと思います。

各地区から選ばれた体振のメンバーは、大学生もいればそれなりのお年の方もいらっしゃって(笑)、多彩な方たちが、福井市の総合防災訓練や、公民館の清掃活動など、様々な行事に参加していただいています。これからも清水西地区のコミュニケーションの一翼を担っていただければ幸いです。

## ちびっこアート①

～大きな紙にみんなで絵を描こう～

日時：5月17日(土)13:00～14:00  
場所：大会議室  
講師：小林 布美子 氏  
参加者：24 名

大きな紙に書かれた木の幹や枝にスポンジと手のひらを使って思い思いに葉っぱを絵の具で描きました。

子どもたちは、大はしゃぎ！  
お父さんお母さんも笑顔！  
出来上がった力作は、公民館テラスの窓に展示しています。



## えいごといっしょ①

～英語でごあいさつ～

日時：5月17日(土)14:10～14:50  
場所：大会議室  
講師：山本 康代 氏  
参加者：22 名

去年参加した子ども達もいるので、英語での自己紹介はみんなお手の物。英語で歌を歌いながら、ダンスをし、遊びながらカードを使って英語を学ぶ楽しい時間です



## 花まち 花壇作り講習会

日時：6月6日(金)19:00～20:00  
場所：大会議室  
講師：渡辺 寛幸 氏(NPO 夢栽培 花と心の豊かさ)  
参加者：45 名  
今年の配布の花苗：・サルビア(赤)・マリーゴールド(黄・橙・混)  
・ペゴニア(桃・白)・ブルーサルビア

清水西地区自治連合会と清水西公民館主催の「花いっぱい運動」では、講師から、土づくりや肥料の選び方、苗の移植方法、水やりの注意点、挿し木による苗の増やし方、株を大きく育て病気に強くする方法、害虫駆除のための市販殺虫剤の使い方、暑さ対策など、花壇づくりに欠かせない詳しいノウハウを学びました。審査会は8月23日を予定しています。

今年も猛暑が予想されますので工夫を凝らしながら花いっぱいの花壇になるように、よろしく  
お願いします。



## 不死鳥のねがい 福井市市民憲章

わたくしたちは  
不死鳥福井の市民であることに  
誇りと責任を感じ  
郷土の繁栄と幸福をさずくため  
力をあわせ 不屈の気概をもって  
このねがいをつらぬきましょう



実践目標期間 (2024年4月～2029年3月)

- 1 すすんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちをつくりましょう 声かけと 笑顔でうまれる 地域の輪
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう スポーツで 心も体も さわやかに
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう まちの美化 広がる緑と豊かな心
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう 防犯防災 日々の声かけ 心がけ
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう 伝えよう 私が知ってる 福いいネ!

(1964年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

## 健康長寿力

### 睡眠とおなかの健康

日時：5月23日(金)18:00～20:00  
場所：調理室、大会議室  
講師：五十嵐 菜李 氏(県食育リーダー)  
参加者：28 名



健康長寿力「食の宝箱」一回目は、腸から元気にキャベツ・豚肉・生姜・にんにく・塩こうじ等を入れた、具沢山のスープとおにぎり作り出来上がった料理を食べながら、五十嵐先生の「睡眠と健康・腸内環境の話」ミニ講座。優しい語り口で分かりやすい講座に、参加の皆様はおなかも心も満足のひと時でした。  
FBCの坂田アナウンサーも参加して、その模様はFBCの「朝だよ!ハピネスふくい」で6月8日に放送されました。



## 放課後子ども教室ギャラリー



マスクで作った名札片付けケース



開講式



輪投げ大会

## 志津チャレンジ隊①

～英語であいさつ、ピザ作り～

日時：5月28日(水)15:20～17:30  
場所：調理室、大会議室、石窯  
講師：山本 康代 氏  
参加者：22 名



### Outdoor×English

清水西小学校4年生から6年生の子ども達がワクワク楽しみにしてくれている志津チャレンジ隊。自然の恵みや地球環境の大切さを学ぶ体験学習です。今年1回目は、英語で元気に挨拶して、みんなでピザ作り。ピザ生地にコーンたっぷりチーズたっぷり載せて、さあ石窯に「Let's Go」焼きあがったピザを食べながら「Delicious」とみんなの笑顔青空の中で生きた英語が飛び交う有意義なひとときでした。



## いつも・元・気・い・っ・ぱ・い



お父さんの絵を描こう



外遊び

## 自衛消防訓練実施!!

実施日：令和7年5月27日 16:00～  
避難者人数：子ども 27名  
大人 10名



年2回公民館独自で実施している訓練「調理場から出火」という想定で放課後子ども教室の皆も整然と避難しました。